

Vodene kozice



Vodene kozice su vrlo česta virusna zarazna bolest dječje dobi, poznata i pod nazivom varičela. Bolest uzrokuje Varicella-zoster virus.

Najčešći simptom je osip na koži u obliku mjehurića ispunjenih tekućinom, koji je praćen jakim svrbežom. Većina djece koja nije cijepljena preboli vodene kozice prije navršene 10. godine života.

Nakon preboljenja virus ostaje u tijelu u stanju mirovanja, a kasnije u životu može uzrokovati herpes zoster (tzv. herpes ili "pojasasti herpes").

Vodene kozice mogu se spriječiti cijepljenjem.



Koji su simptomi vodenih kozica?

Koji su simptomi vodenih kozica?

Simptomi su obično vrlo prepoznatljivi zbog karakterističnog osipa. Prije pojave osipa mogu se javiti:

- povišena tjelesna temperatura
- umor i slabost
- glavobolja
- bolovi u trbuhu

Nakon toga pojavljuje se kožni osip koji prolazi kroz nekoliko faza:

- crvene mrlje na koži
- mali uzdignuti prištići
- mjehurići ispunjeni tekućinom
- pucanje mjehurića i stvaranje krastica

Na koži se često istovremeno vide različite faze osipa. Osip se najčešće javlja na trupu, licu i vlasištu, a rjeđe na dlanovima i stopalima.

Kako se vodene kozice šire?

Virus koji uzrokuje vodene kozice vrlo je zarazan. Prenosi se:

- kapljičnim putem (kašljanjem i kihanjem)
- izravnim kontaktom s tekućinom iz mjehurića
- dodirrom kontaminiranih površina ili predmeta

Osoba može biti zarazna nekoliko dana prije pojave osipa, što otežava sprječavanje širenja bolesti.



Tko je u većem riziku?

Iako su vodene kozice najčešće blaga bolest u djece, teži oblik bolesti može se pojaviti kod:

- odraslih osoba
- trudnica
- osoba s oslabljenim imunostim sustavom

Komplikacije su rijetke, ali mogu uključivati:

- bakterijske infekcije kože

- upalu pluća
- upalu mozga (encefalitis)

Kako se vodene kozice liječe?

Vodne kozice u većini slučajeva prolaze spontano, bez posebnog liječenja.

Kako bi se ublažili simptomi, mogu pomoći:

- lijekovi za snižavanje temperature
- pripravci za ublažavanje svrbeža
- održavanje higijene kože

Važno je izbjegavati češanje osipa kako bi se spriječila infekcija kože i nastanak ožiljaka.



Zdravstvena voditeljica,

Martina Jurkić.

