



Rota virus je.....

* jedan od najčešćih uzroka proljeva kod male djece i dojenčadi.

Kod njih može izazvati težu kliničku sliku jer proljev i povraćanje mogu dovesti do značajnog gubitka tekućine i dehidracije. Kod starije djece i odraslih simptomi su najčešće blaži.

Virus se nalazi u stolici zaražene osobe već nekoliko dana prije pojave prvih simptoma bolesti te može biti prisutan još do deset dana nakon prestanka simptoma. Zbog toga se rota virus vrlo lako širi, osobito putem prljavih ruku.

Ako osoba zaražena rota virusom nakon korištenja WC-a ne opere ruke ili ih ne opere temeljito nakon mijenjanja pelena djetetu koje ima virus, može proširiti virus na predmete koje dodiruje - hranu, igračke, površine i pribor za jelo. Na tim površinama virus može preživjeti i do dva tjedna.

Do zaraze može doći kada zdrava osoba dodirne kontaminirane predmete ili neoprane ruke zaražene osobe te zatim dodirne usta.

Rota virus se razmnožava u stanicama tankog crijeva te oštećuje stanice crijevnih sluznica koje sudjeluju u probavi hrane i apsorpciji vode. Posljedica toga je ubrzano pražnjenje crijeva i pojava proljeva.

Najčešći simptomi su:

- proljev
- bolovi u trbuhu
- povišena tjelesna temperatura
- povraćanje (najčešće na početku bolesti)

Povraćanje i proljev mogu dovesti do gubitka tekućine i elektrolita, odnosno dehidracije. Znakovi dehidracije mogu biti:

- pojačana žeđ
- suha usta i raspucane usne
- plač s malo suza ili bez suza
- upale oči
- blijeda i hladna koža
- rjeđe mokrenje, tamniji urin neugodnog mirisa

Dijete može biti razdražljivo, bezvoljno i pospano.

Za rota virusnu infekciju ne postoji specifičan lijek. Najvažnija mjera liječenja je nadoknada izgubljene tekućine kako bi se spriječila dehidracija. Tekućinu je potrebno davati u manjim količinama i u redovitim vremenskim razmacima. Ako dijete povraća, preporučuje se pričekati 20 do 30 minuta te zatim ponovno započeti s davanjem tekućine.

Tijekom trajanja bolesti preporučuje se lagana prehrana koja ne opterećuje probavni sustav, poput kuhane riže, mrkve ili naribane jabuke. Također se preporučuje primjena probiotika kako bi se obnovila crijevna mikroflora.

Dijete je zarazno tijekom trajanja simptoma te još najmanje dva dana nakon njihovog prestanka, stoga je važno da u tom razdoblju ostane kod kuće kako bi se spriječilo širenje infekcije među djecom u vrtiću.

Jedna od mjera prevencije je i cijepljenje protiv rota virusa, koje može ublažiti tijek bolesti.

Najvažnije preventivne mjere su redovito i temeljito pranje ruku te održavanje higijene prostora i predmeta koje djeca koriste.

Povratak u vrtić je moguć samo uz predočenje liječničke ispričnice.

Zdravstvena voditeljica Martina Jurkić.