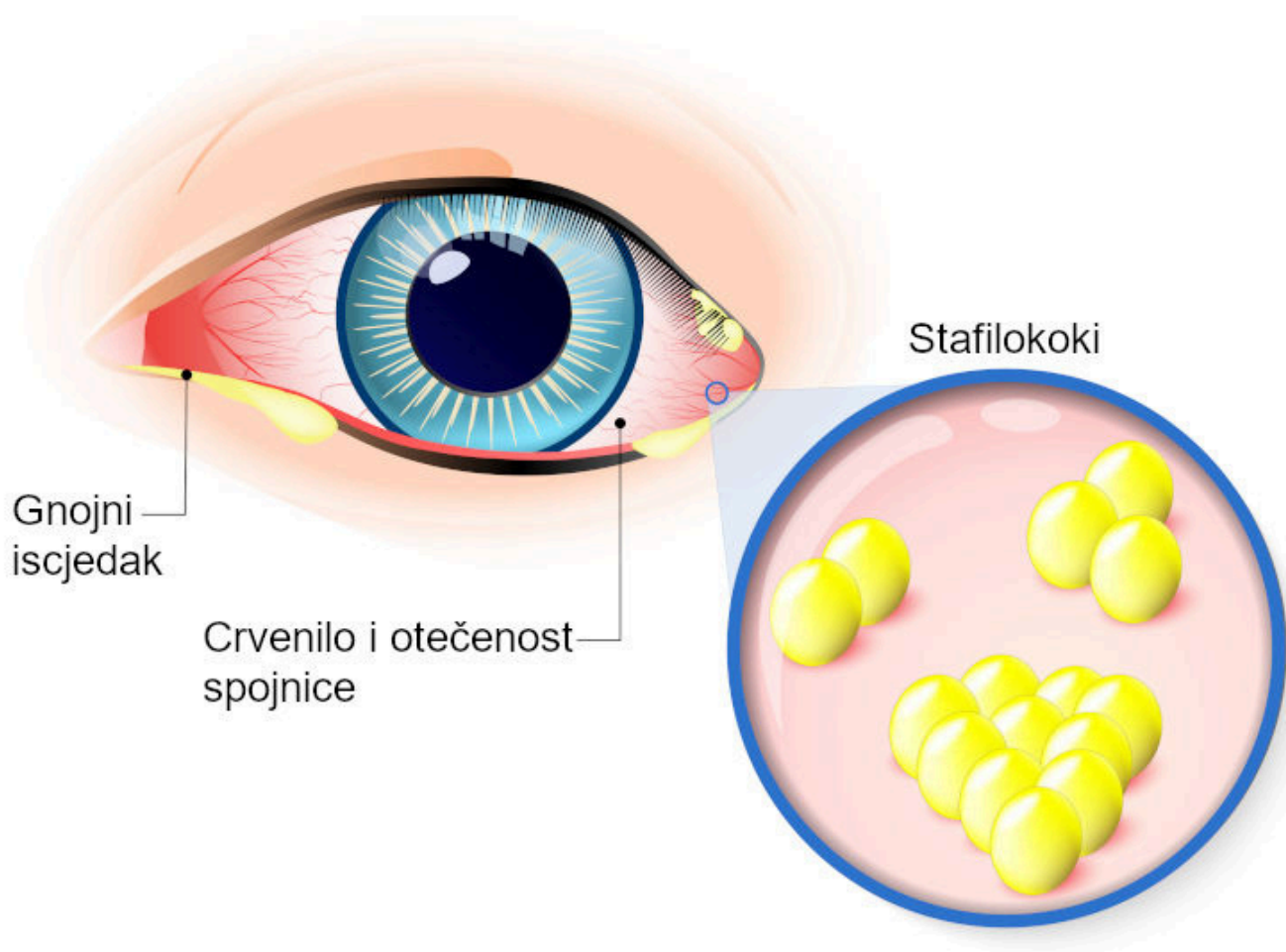


Konjuktivitis



Upala spojnice oka (konjuktivitis)

Upala spojnice oka (konjunktivitis) česta je pojava kod djece i može biti uzrokovana virusima, bakterijama ili alergijskom reakcijom. Budući da se vrlo lako prenosi među djecom, važno je na vrijeme prepoznati simptome i poduzeti odgovarajuće mjere.



Izgled oka koje je zahvaćeno konjuktivitisom

Kako prepoznati problem?

Kod upale spojnice oka mogu se pojaviti sljedeći simptomi:

- oči su crvene i otečene
- oko može izgledati „krvavo“
- oči mogu biti bolne ili peckati
- kod bakterijske upale trepavice su slijepljene gnojnim sekretom
- dijete se često ujutro budi s zatvorenim okom koje je teško otvoriti zbog sasušenog sekreta

Kako roditelji mogu pomoći djetetu?

Roditelji mogu pomoći djetetu na sljedeće načine:

- sasušeni sekret na trepavicama treba ispirati toplom vodom, po potrebi i više puta dnevno
- u slučaju pojave simptoma potrebno je odvesti dijete pedijatru
- dijete s konjunktivitisom ne smije pohađati vrtić dok traje zarazna faza bolesti
- važno je često prati ruke i koristiti vlastite ručnike i maramice, jer se upala vrlo lako širi

Važno je znati:

- upala spojnice oka vrlo se lako prenosi neposrednim kontaktom bolesne i zdrave osobe
- djetetu treba objasniti da ne dira oči rukama, niti svoje niti tuđe
- upala često zahvaća oba oka, a ako u početku zahvati samo jedno, može se brzo proširiti i na drugo
- dijete treba ostati kod kuće i provoditi terapiju koju je propisao liječnik

Pri ponovnom dolasku u vrtić potrebno je donijeti liječničku potvrdu da je dijete ozdravilo i da može ponovno pohađati vrtić.

Zdravstvena voditeljica,

Martina Jurkić.